

environnement

Sa quête de bon sens le conduit à la permaculture

En 2017, il se lance ! Damien Pariset, 29 ans, crée une microferme en permaculture à La Croix-en-Touraine. Il a pris des contacts avec l'Amap voisine.

La Belle Fertile : c'est le beau nom, prometteur, donné à la microferme en permaculture que Damien Pariset crée cette année, dans un vallon situé en lisière d'un bois, à La Croix-en-Touraine.

Avec trois mille mètres carrés de surface totale, cette toute petite structure est composée entre autres d'un jardin-forêt, d'un jardin vivace, d'une serre et d'un poulailler. Autant d'éléments interdépendants que le jeune agriculteur a disposés de façon optimale par rapport au climat et à la forme du terrain. « *La nature s'autorégule* » : c'est la base de la permaculture, qui consiste à favoriser la biodiversité, la vie animale et végétale pour, ensuite, « *composer avec cette nature plutôt que lutter contre* », indique Damien Pariset.

Après la menuiserie, le travail de la terre

Deux exemples, pour comprendre : « *Nous recherchons l'équilibre entre les prédateurs et les proies, par conséquent nous acceptons de faire de la place aux animaux, donc, de su-*



Damien Pariset, devant la serre de La Belle Fertile.

bir une part de perte. » Les oiseaux mangent les fruits, en partie pour étancher leur soif ? « *Il faut prévoir plusieurs points d'eau* », précise Damien Pariset. Deuxième exemple : on ne laboure pas la terre, pour ne pas tuer les mycorhizes, qui sont des sortes de réseaux de communication entre les champignons du sol et les racines des plantes. Ils permettent aux végétaux de s'informer et de « *mettre en place des stratégies de survie* », poursuit le jeune homme. Pas question de les détruire avec la bêche !

On compte à présent une dizaine de fermes en permaculture, en Touraine, c'est en plein essor. Damien Pariset a découvert ce mode de production il y a cinq ans. Comme il n'y a vu que du « *bon sens* », il a sauté le pas, et bifurqué de la menuiserie au travail de la terre au terme d'un long cheminement. L'an passé, Damien Pariset a commencé à aménager ce terrain, qu'il loue. Il a beaucoup observé le site, il a rencontré Maxime de Rostolan, pilier de la permaculture œuvrant à la Bourdaisière, à Montlouis, et



Les poules servent aussi à piquer le sol.

enfin beaucoup appris aux côtés de son maître de stage, Agnès Robineau, installée à Bossay-sur-Claise. Parallèlement, Damien Pariset travaille aux Jardins de contrat de Montreuil-en-Touraine, jusqu'en mars. Les tests effectués l'an passé dans son jardin verger sur les tomates, salades, choux et autres haricots ont été concluants et désormais, il est prêt à se lancer. Il a pris des contacts avec l'Amap voisine, l'Amap des Deux-Rives à Civray-de-Touraine. « *L'Amap, c'est vraiment un esprit permacole, basé sur le partage, l'équité, l'humain, le tout géré collectivement.* »

M.Ba.

Contact : labellefertile@outlook.fr. Voir aussi son Facebook et la page d'un groupe ouvert, nommé « *Généreuse permaculture* ».